

# Das Team Werra-Meißner sucht **persönliche Experten:innen** für das bundesweite Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“



**VERRÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

## Wir suchen Dich!

Du hast Lust, Dich **für seelische Gesundheit zu engagieren**?

Du bist offen, teamfähig und interessierst Dich für Schüler:innen, Schule und psychische Gesundheit?

Du hast **selbst Erfahrungen mit seelischen Krisen**, Erkrankungen und Gesundung und kannst Dir vorstellen, darüber in Schulklassen zu sprechen?

Dann bist Du genau der oder die Richtige, um unser Team zu verstärken. Du kannst dazu beitragen, dass junge Menschen bei kritischen Gefühlslagen den Mut entwickeln, dies anzusprechen und sich frühzeitig Hilfe suchen.

## Um was es geht?

### ***Du wirst als Lebenslehrerin und MUT-Macher gebraucht!***

Zusammen mit Fachexpert:innen (z.B. Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen) **gestaltest Du** als persönliche Expertin oder persönlicher Experte **Schultage zur seelischen Gesundheit** an Schulen *im Werra-Meißner-Kreis* für Jugendliche ab Klasse 8. Ziel der Schultage ist es, Schülerinnen und Schüler für seelische Gesundheit wach zu machen, Ängste und Vorurteile abzubauen, Zuversicht und Lösungswege in Krisen zu vermitteln und Wohlbefinden zu fördern.

Ganz wichtig ist uns, dass alles was bei einem Schultag gesagt wird, sowohl von Dir wie auch von den Schüler:innen, immer vertrauensvoll und mit Verschwiegenheit behandelt wird.

## Deine Aufgabe

Du berichtest den Schüler:innen aus eigener Erfahrung, wie sich z.B. eine Depression oder Psychose anfühlt, was Dir geholfen hat, wie Schüler:innen ihre seelische Gesundheit stärken und Krisen meistern können. Dafür bieten wir eine **Hospitation** und entsprechende **Schulung** an. Nach einem Schultag gibt es die Möglichkeit der **Nachbesprechung** und wir erstatten eine **Aufwandsentschädigung für jeden durchgeführten Schultag**.

## Kontakt

Lust einmal das Präventionsprogramm mitzuerleben? Dann schau Dir einfach mal einen solchen Schultag mit an. Vielleicht gefällt es Dir, junge Erwachsene mit deiner Erfahrung zu bereichern.

Du hast Lust, unser Team im Werra-Meißner-Kreis zu unterstützen? Dann melde Dich bei uns!

[www.facebook.com/TeamEschwege](http://www.facebook.com/TeamEschwege)

Aufwind Verein für seelische Gesundheit e.V.  
Claudia Schmidt  
Regionalkoordination „Verrückt? Na und!“ Werra-Meißner  
Neustadt 80-86  
37269 Eschwege  
Tel. 05651 – 74380  
[claudia.schmidt@aufwind-wmk.de](mailto:claudia.schmidt@aufwind-wmk.de)

Verrückt? Na und! – ein Programm entwickelt von Irrsinnig Menschlich e.V. / [www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de)

Eine Kooperation des Werra-Meißner-Kreises, FB Gesundheit & Aufwind - Verein für seelische Gesundheit e.V. & Frauen für Frauen, Frauen für Kinder im WMK e.V. & Gesunder Werra-Meißner-Kreis; gefördert durch die BKK Werra-Meißner